Out-of-the-box inspiratiekaartjes

Deze kaartjes kun je gebruiken in combinatie met de **SpeelseKunst brainstormkaarten** en zijn ook los te gebruiken.

Print de kaarten op stevig papier/ karton, lamineer ze eventueel, stop ze in een mooi doosje and let the game begin!

Deze prikkelende, inspirerende kaartjes wakkeren de creativiteit aan en weken je los uit oude patronen en gedragingen! De vragen zijn soms extreem, soms grappig en speels.
Tip: gebruik de kaartjes tijdens trainingen, coaching, therapie en workshops.
Het is leuk om de kaart mee te geven naar huis.

Gebruik de out-of-the-box inspiratiekaartjes samen met de SpeelseKunst brainstormkaarten voor geweldige unieke ideeën en oplossingen. Geef jezelf de ruimte om vrij te denken, ruim te denken, gek te denken! Voel je vrij, dan maak je echt ruimte voor een leuker en creatiever leven.

Ik wens je veel creatieve vrijheid!

© Ina Wuite 2018

speelsekunst.nl

Wat geeft jou een enorme ENERGIEBOOST?

Wanneer voel jij je “rijk”? Hoe kun je je nog rijker voelen?

Stel dat PERFECTIONISME niet bestaat in jouw leven, wat ga je dan doen? En wat ga je laten?

Welke negatieve overtuigingen heb je over jezelf?
Kies de ergste uit en bedenk hoe je deze totaal kunt omdraaien.

Welke belangrijke besluiten heb je nog niet genomen?

Brainstorm over gekke en extreme besluiten die je zou kunnen nemen.

Welke activiteiten, spullen, mensen, plaatsen etc. maken je zo blij dat je ervan gaat jubelen?

Welke gedragsveranderingen zouden jouw leven rigoureus kunnen veranderen?

Hoe kun je de stemming van anderen beïnvloeden?

Hoe kunnen ze hun eigen stemming beïnvloeden?

Over welke thema's en onderwerpen zou jij boeken kunnen schrijven en tijdschriften willen maken?

Onder welke ideale omstandigheden kom jij helemaal tot bloei?

Kies 3 kleurkaarten (of kleuren) en ga brainstormen!

Interview jezelf! Schrijf de vragen en antwoorden op en verwerk het in een video of boek.

Maak een stiltewandeling met een kleurkaart (of kies gewoon zelf een kleur).

Ga naar een plek die straalt van de CREATIEVE en inspirerende energie.

Stel jezelf 1 LIFECHANGING vraag en ga brainstormen.

Creëer een mini inspiratie-ideeënplek.

Brainstorm over hoe het eruit komt te zien en wat een fijne plek is voor dit inspiratie-altaar.

Welke piepkleine gewoontes* met een groots effect zou je jezelf kunnen aanleren?
*Bijv. 1 minuut mediteren

Wat kun je doen om de STUURMAN van je eigen leven te worden?

JIJ KUNT ZELF BEPALEN HOE JOUW LEVEN ERUIT ZIET!

Als je innerlijk kind zou kiezen, wat zou je dan doen vandaag?

Wat kun je uit je leven bannen zodat alleen het ALLERBELANGRIJKSTE overblijft?

Schrijf het verhaal van je dromen: je successen, de ideale liefde, je droomhuis... Brainstorm eerst en ga dan schrijven.

Als je je eigen therapeut zou zijn, welk probleem zou je dan als 1e aanpakken? Hoe zou je dat doen?

Bedenk 3 gekke dingen die je kunt DOEN om uit de comfortzône te komen.

Wat kun je GRATIS geven?

een knipoog ;-)

een compliment

aandacht

een bloem

tekening of gedicht

Hoe kun jij de wereld leuker maken? OPFLEUREN?

Ga een dag op reis met 10 euro. Geef je reis een thema en volg je impulsen en je intuïtie.

Wat maakt jouw hoofd fris?

Hoe kun je er op een gekke manier voor zorgen dat RUST en STILTE vanzelfsprekend bij je leven horen?

Brainstorm over de IDEALE werkomgeving!

Waar word jij CREATIEF?

De beste coach ter wereld geeft antwoorden op jouw ~allerdiepste~ vragen.

Welke vragen ga je stellen? Brainstorm hierover!

Stel je hebt iedere dag een START-JE-DAG-FANTASTISCH-UUR.

Wat ga je doen?
Wat ga je niet doen?

Wat heb je nodig om optimaal te kunnen functioneren?

Het 20/80 principe: 20% van wat je doet zorgt voor 80% resultaat. Toepasbaar op alles!
Stel een vraag en brainstorm over welke 20% voor het grootste resultaat zorgt.

Wat wil jij toevoegen aan de wereld?

Wanneer voel je je écht tevreden?

Hoe kun je goed voor jezelf zorgen als je niet lekker in je vel zit?

Stel je hebt een sabbatical year.
Wat ga je doen?

Er zijn geen grenzen!

Opdracht! Bedenk een super-relax-oplaad-inspiratieruimte.

Brainstorm over de inrichting, sfeer, attributen etc.